

FICHAS PARA IMPRIMIR

Motricidad fina: actividades por edad

23 juegos caseros para las manos de tu hijo, de los 6 meses a los 6 años, y dos hojas de práctica con trazos, laberinto y recorte. Casi todo sale de la cocina o de la caja de reciclaje.

**6 a 12 meses**

Página 2 · 3 actividades

**1 a 2 años**

Página 3 · 4 actividades

**2 a 3 años**

Página 4 · 4 actividades

**3 a 4 años**

Página 5 · 4 actividades

**4 a 5 años**

Página 6 · 4 actividades

**5 a 6 años**

Página 7 · 4 actividades

**Hojas de práctica**

Páginas 8 y 9 · de 3 a 6 años

Cómo usarlas: imprime la ficha de su edad y pégala en la nevera. Un rato corto casi todos los días cuenta más que una tarde larga una vez al mes; marca el cuadro del día cuando jueguen. Las edades son referencias del CDC (2022) para la mayoría de los niños. Un bebé prematuro puede ir meses atrás sin que haya un problema de fondo.



6 a 12 meses

QUÉ HACE CON LAS MANOS A ESTA EDAD

Pasa objetos de una mano a la otra y, hacia los 9 a 12 meses, levanta cosas pequeñas con el índice y el pulgar (la pinza).

1

Meter y sacar pelotas

Pelotas blandas y una caja de zapatos.

2

Recoger trozos de fruta

Trozos blandos de fruta o cereal. Siempre sentado y con un adulto al lado.

3

Pasar páginas

Un libro de cartón grueso.

Todo lo que tenga a mano termina en la boca. Usa objetos más grandes que un rollo de papel higiénico y no lo dejes solo.

Mi mes de juegos

Colorea la estrella de cada día que jueguen con las manos

Semana 1	L	M	M	J	V	S	D
Semana 2	L	M	M	J	V	S	D
Semana 3	L	M	M	J	V	S	D
Semana 4	L	M	M	J	V	S	D



1 a 2 años

QUÉ HACE CON LAS MANOS A ESTA EDAD

Hace garabatos, intenta usar la cuchara y, hacia los 18 meses, empieza a girar perillas.

1 Tapas por la ranura

Tapas de botella y una caja con una ranura cortada.

2 Rasgar y pegar

Papel de colores, una hoja y pegante en barra.

3 Masa casera

Harina, sal y agua.

4 Garabatos

Crayones gruesos y papel pegado a la mesa con cinta.

Pega el papel a la mesa: así puede concentrarse en el crayón y no en sostener la hoja.

Mi mes de juegos

Colorea la estrella de cada día que jueguen con las manos

Semana 1	L	M	M	J	V	S	D
Semana 2	L	M	M	J	V	S	D
Semana 3	L	M	M	J	V	S	D
Semana 4	L	M	M	J	V	S	D



2 a 3 años

QUÉ HACE CON LAS MANOS A ESTA EDAD

Desenrosca tapas, gira perillas y pasa las páginas de un libro de una en una.

1 Abrir y cerrar frascos

Frascos y tarros plásticos con tapa de rosca.

2 Exprimir la esponja

Una esponja mojada y dos recipientes.

3 Ensartar macarrones

Macarrones grandes y un cordón con la punta encintada.

4 Torres de bloques

Bloques de madera o de cartón.

Encinta la punta del cordón con cinta de enmascarar para que no se deshilache.

Mi mes de juegos

Colorea la estrella de cada día que jueguen con las manos

Semana 1	L	M	M	J	V	S	D
Semana 2	L	M	M	J	V	S	D
Semana 3	L	M	M	J	V	S	D
Semana 4	L	M	M	J	V	S	D



3 a 4 años

QUÉ HACE CON LAS MANOS A ESTA EDAD

Ensarta cuentas grandes, usa el tenedor y dibuja un círculo si se le muestra cómo.

1 Modelar plastilina

Bolas, rollos y figuras con plastilina blanda.

2 Pinzas y pompones

Pinzas de cocina, pompones y dos recipientes.

3 Primeros cortes

Tijeras de punta roma y tiras de papel. Practica con la página 9.

4 Círculo y cruz

Arena o una hoja. Practica con la página 8.

Antes de cualquier cuaderno de caligrafía, plastilina: fortalece la mano que luego va a sostener el lápiz.

Mi mes de juegos

Colorea la estrella de cada día que jueguen con las manos

Semana 1	L	M	M	J	V	S	D
Semana 2	L	M	M	J	V	S	D
Semana 3	L	M	M	J	V	S	D
Semana 4	L	M	M	J	V	S	D



4 a 5 años

QUÉ HACE CON LAS MANOS A ESTA EDAD

Sostiene el crayón entre los dedos y el pulgar, no con el puño, y desabotona algunos botones.

1

Recortar figuras

Revistas viejas y tijeras de punta roma.

2

Abotonar

Una camisa grande de un adulto.

3

Pulseras de cuentas

Cuentas pequeñas y un cordón.

4

Rellenar con papel

Trozos de papel, pegante y un dibujo de contorno.

Las cuentas pequeñas son para esta edad en adelante, con un adulto cerca si hay hermanos menores en casa.

Mi mes de juegos

Colorea la estrella de cada día que jueguen con las manos

Semana 1	L 	M 	M 	J 	V 	S 	D 
Semana 2	L 	M 	M 	J 	V 	S 	D 
Semana 3	L 	M 	M 	J 	V 	S 	D 
Semana 4	L 	M 	M 	J 	V 	S 	D 



5 a 6 años

QUÉ HACE CON LAS MANOS A ESTA EDAD

Se abotona solo y escribe algunas letras de su nombre.

1 Origami sencillo

Hojas cuadradas: barco, avión o rana.

2 Laberintos y trazos

Las páginas 8 y 9 de este PDF.

3 Pintar con pincel fino

Acuarelas y un dibujo con contorno.

4 Construir

Bloques pequeños o un rompecabezas de madera.

Si a los 5 años evita siempre las tareas de precisión o no logra usar los cubiertos, consulta con un terapeuta ocupacional pediátrico.

Mi mes de juegos

Colorea la estrella de cada día que jueguen con las manos

Semana 1	L	M	M	J	V	S	D
Semana 2	L	M	M	J	V	S	D
Semana 3	L	M	M	J	V	S	D
Semana 4	L	M	M	J	V	S	D

Sigue los puntos

LÍNEA RECTA

EMPIEZA EN EL PUNTO VERDE



ZIGZAG

EMPIEZA EN EL PUNTO VERDE



OLAS

EMPIEZA EN EL PUNTO VERDE



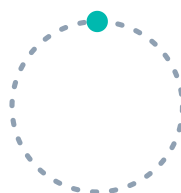
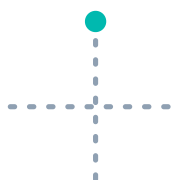
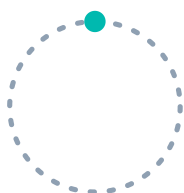
BUCLES

EMPIEZA EN EL PUNTO VERDE



CÍRCULO Y CRUZ

A LOS 3 A 4 AÑOS, PRIMERO MUÉSTRALE CÓMO

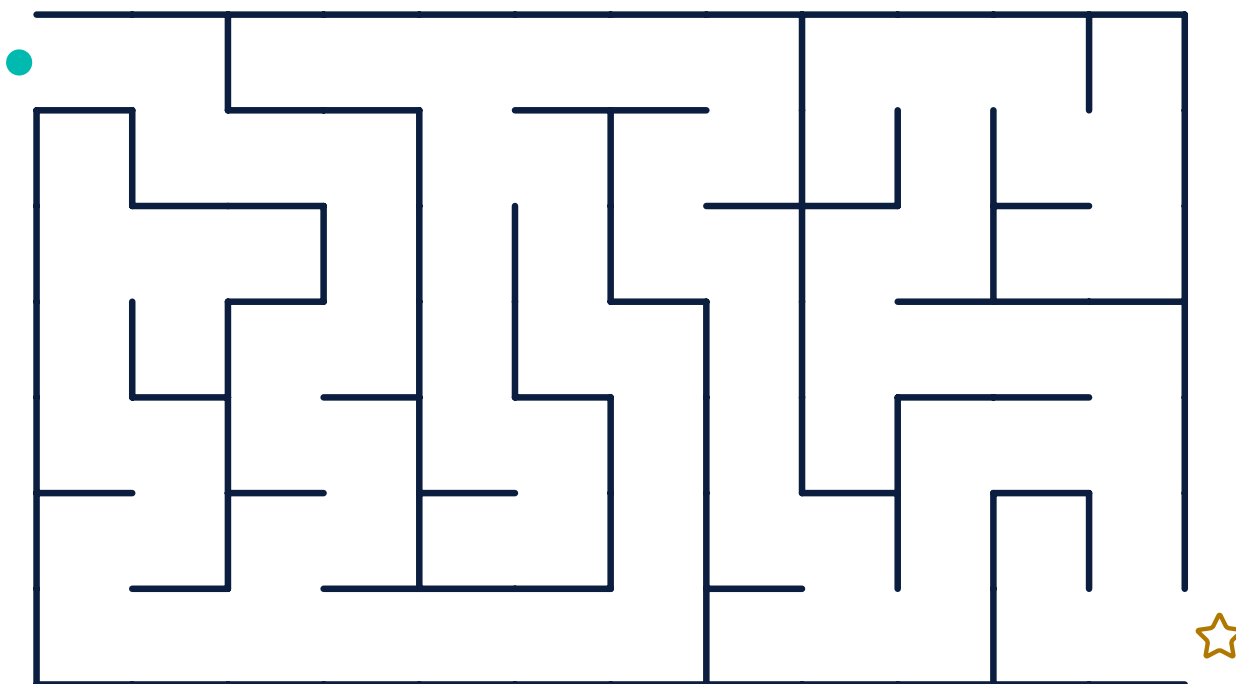


Con crayón grueso al principio. Si aprieta mucho o se cansa rápido, vuelvan a la plastilina un par de semanas.

Laberinto y recorte

LABERINTO

DEL PUNTO VERDE A LA ESTRELLA



RECORTE RECTO

CORTA POR LA LÍNEA



RECORTE EN CURVA

CORTA POR LA LÍNEA



RECORTE EN ZIGZAG

CORTA POR LA LÍNEA



Tijeras de punta roma y siempre sentados. La mano que no corta sostiene y gira el papel: eso también es motricidad fina.

Y DESPUÉS DE IMPRIMIR

¿Quieres saber cómo aprende tu hijo?

Cada niño tiene su manera de jugar y de aprender. Estas son dos formas de conocer la de tu hijo, sin costo.



Test de Inteligencias

8 preguntas sobre su forma de jugar. Al final ves su perfil según la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner (Harvard, 1983).

www.bebegenial.com/quiz



Habla con un asesor

Si quieres un plan para la edad de tu hijo, un asesor de Bebé Genial te orienta por WhatsApp.

[+57 316 206 9270](https://wa.me/573162069270)